

PLANNING SEPTEMBRE 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
studio 1	PUMP 45' 9h15 à 10h.	C.A.F cuissees - abdos - fessiers 45' 9h15 à 10h.	myFITNESS STUDIO	CARDIO HIIT 45' 9h15 à 10h.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	
	STRETCHING POSTURAL 30' 10h à 10h30.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	PILATES 45' 10h à 10h45.	myFITNESS STUDIO	PUMP 45' 10h à 10h45.	PILATES 45' 10h à 10h45.	
	C.A.F cuissees - abdos - fessiers 45' 12h30 à 13h15.	STRETCHING POSTURAL 45' 12h30 à 13h15.	myFITNESS STUDIO	PUMP 45' 12h30 à 13h15.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	CARDIO HIIT 30' 10h45 à 11h15.	
	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	STRETCHING POSTURAL 30' 11h30 à 12h.	ABDOS GAINAGE 30' 11h15 à 11h45.	
	PUMP 45' 18h30 à 19h15.	CROSS HIIT 30' 18h30 à 19h.	CARDIO HIIT 30' 18h30 à 19h.	ABDOS GAINAGE 30' 18h30 à 19h.	STRETCHING POSTURAL 30' 18h30 à 19h.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	
	CARDIO FIT 45' 19h15 à 20h.	DANSE FUSION Dancehall-Hip Hop-Afro 60' 19h à 20h.	PILATES 45' 19h à 19h45.	DANSE TAHITIENNE 90' 19h à 20h30.	CROSS HIIT 30' 19h à 19h30.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	
	ABDOS GAINAGE 30' 20h à 20h30.	STRETCHING POSTURAL 30' 20h à 20h30.	PUMP 45' 19h45 à 20h30.	myFITNESS STUDIO	ABDOS FLASH 15' 19h30 à 19h45.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	
	DANSE TAHITIENNE 90' 20h30 à 22h.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	DANSE TAHITIENNE 90' 19h45 à 21h15.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	
	studio 2	CYCLING Pedalage 45' 60' 20h à 21h.	CYCLING Pedalage 45' 60' 19h à 20h.	myFITNESS STUDIO	CYCLING Pedalage 45' 60' 19h30 à 20h30.	myFITNESS STUDIO	CYCLING Pedalage 35' 45' 10h45 à 11h30.	
		myFITNESS STUDIO	HIIT BOXE 30' 20h à 20h30.	HIIT BOXE TECHNIQUE 45' 19h à 19h45.	HIIT BOXE 30' 19h à 19h30.	myFITNESS STUDIO	HIIT BOXE TECHNIQUE 60' 12h à 13h.	
studio 3	myFITNESS STUDIO							



HORAIRES

Du LUNDI
au VENDREDI
7h - 22h

SAMEDI
9h - 17h

DIMANCHE
9h - 14h

Téléchargez
l'application
CLUB CONNECT

01.84.06.21.31

