

PLANNING SEPTEMBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PUMP 45' 9h15 à 10h.	PILATES 45' 9h15 à 10h.	myFITNESS STUDIO	CYCLING Pedalage 35' 45' 9h15 à 10h.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO
STRETCHING POSTURAL 30' 10h à 10h30.	CARDIO FIT 30' 10h à 10h30.	myFITNESS STUDIO	ABDOS GAINAGE 30' 10h à 10h30.	myFITNESS STUDIO	PUMP 45' 10h à 10h45.	PILATES 45' 10h à 10h45.
myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	CYCLING Pedalage 35' 45' 10h45 à 11h30.	CARDIO FIT 30' 10h45 à 11h15.
C.A.F cuisses - abdos - fessiers 45' 12h30 à 13h15.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	CROSS HIIT 45' 12h30 à 13h15.	myFITNESS STUDIO	STRETCHING POSTURAL 30' 11h30 à 12h.	ABDOS GAINAGE 30' 11h15 à 11h45.
myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	
PUMP 45' 18h45 à 19h30.	CROSS HIIT 30' 18h30 à 19h.	CARDIO FIT 30' 18h30 à 19h.	BOOTY CHALLENGE 30' 18h45 à 19h15.	ABDOS GAINAGE 30' 18h30 à 19h.	myFITNESS STUDIO	
CARDIO FIT 30' 19h30 à 20h.	HIIT BOXE 30' 19h à 19h30.	PILATES 45' 19h à 19h45.	CROSS HIIT 45' 19h15 à 20h.	CYCLING Pedalage 45' 60' 19h à 20h.	myFITNESS STUDIO	
ABDOS GAINAGE 30' 20h à 20h30.	CYCLING Pedalage 45' 60' 19h30 à 20h30.	PUMP 45' 19h45 à 20h30.	STRETCHING POSTURAL 30' 20h à 20h30.	HIIT BOXE 30' 20h à 20h30.	myFITNESS STUDIO	
DANSE TAHITIENNE 90' 20h30 à 22h.	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	myFITNESS STUDIO	

HORAIRES 7j/7.

Du LUNDI
au VENDREDI
7h - 22h

SAMEDI
9h30 - 17h

DIMANCHE
9h30 - 14h

Téléchargez
l'application
CLUB CONNECT
01.84.06.21.31

myFITNESS
STUDIO